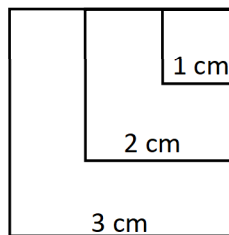


# MÁSCARA FÁCIL SALVA VIDAS

Imprimir en A4 / tamaño actual  
Medir escala de referencia 100%



Aperturas para orejas  
(dos tallas)

## Máscara fácil salva vidas

Esta máscara cubre a su boca y nariz para reducir la cantidad de partículas de aerosol y vapor emitidas durante cada respiración, y le ayuda de evitar a tocar su cara con sus manos. Mientras solo una máscara profesional tipo N95 puede protegerse de un contagio por la COVID-19, los estudios indican que el uso de una máscara simple como ésta ayuda de reducir la transmisión del virus y por eso el uso de una máscara es obligatorio en lugares públicos. Solo salir de la casa cuando sea necesario; pon su máscara, minimizar contacto con otras personas, y lavar sus manos con jabón y agua con frecuencia para cuidar su salud.

### Instrucciones para elaborar una máscara:

- 1- Cortar esta plantilla modelo con tijeras.
- 2- Colocar plantilla encima de una camiseta vieja y trazar el contorno de la plantilla con un lápiz o marcador en la tela de la camiseta con tijeras.
- 3- Cortar el trazado de la máscara y las aperturas para las orejas en la tela de la camiseta.

### Instrucciones para uso de la máscara:

- 1- Parar frente a un espejo y sacar las lentes si las tienes.
- 2- Lavar las manos con jabón y agua o desinfectante.
- 3- Poner la máscara frente a la cara. Las dos opciones alcanzan la mayoría de las personas.
- 4- Lavar las manos nuevamente con jabón y agua o desinfectante.
- 5- Lavar las manos antes y después de sacar la máscara, lavar/secar la máscara después de cada uso y guardar la máscara en una funda de papel cuando no está en uso.

**¡Cuida tu salud!**

Aperturas para orejas  
(dos tallas)